

“
*Nous sommes un tout:
corps et esprit.
On ne peut soigner l'un
sans l'autre.*
Alfonso Caycédó”



06.44.35.86.02



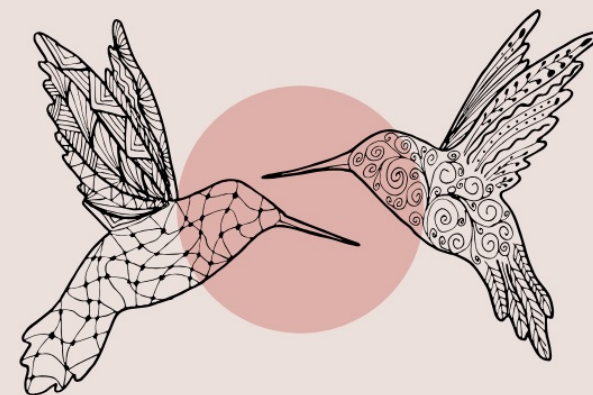
[www.therapeutes.com/sophrologue
/lillebonne/natacha-lamotte](http://www.therapeutes.com/sophrologue/lillebonne/natacha-lamotte)



Cabinet de sophrologie
La Maison des Sens
29 rue Henri Messenger
76170 Lillebonne



www.maison-des-sens.com



Natacha Lamotte

Sophrologue certifiée EI

Sophrologie

Relaxation Sonore

Développement Personnel

**Entrenez votre corps et votre esprit
afin de rétablir l'harmonie
et retrouver équilibre et sérénité.**



Natacha Lamotte- Sophrologue
WWW.maison-des-sens.com

| RELAXATION SONORE

 Seul.e ou à plusieurs

 60 mn

 *good vibes only*



*Posez-vous et laissez-vous bercer
aux sons des bols tibétains,
des carillons,
du drum et du bâton de pluie.*

| EN QUÊTE D'HARMONIE INTÉRIEURE

 Seul.e ou pour un évènement amical

 90 mn

 *Ambiance feutrée et personnalisée*



*Dans une ambiance personnalisée
à votre image, vivez un moment
magique de cheminement personnel.
Méditation, tirage d'oracle et
bain sonore sont au programme.*

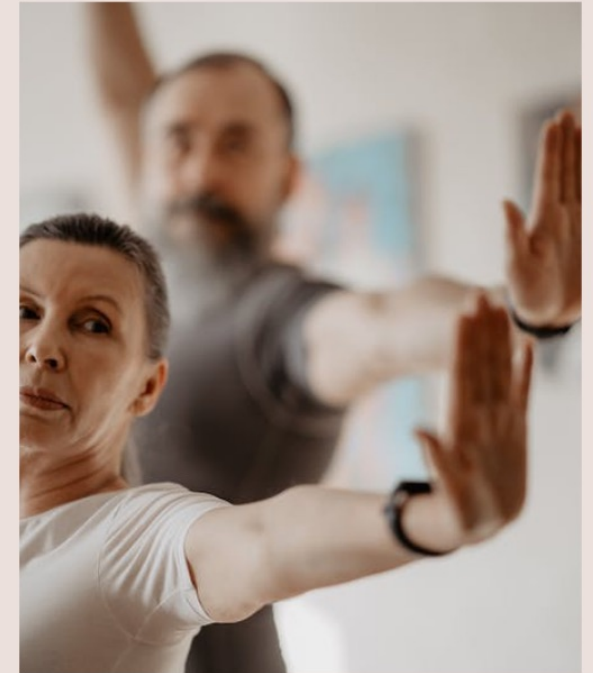
| SOPHROLOGIE

 Séances individuelles à partir 5 ans

 Séances collectives

 45 à 75 mn

 *Ecoute bienveillante*



*Connectez-vous à votre monde
intérieur et développez votre
sérénité à l'aide de la respiration,
de stimulations corporelles douces
et de visualisations mentales.*